

## Bin ich gut beraten?

### 10 Checkpunkte für eine professionellen Beratung

1. Sie fühlen sich vom Beratenden wertgeschätzt, verstanden und angenommen. Dieser nimmt Ihre Probleme ernst.
2. Sie und Ihre Fragestellung stehen im Zentrum des Gesprächs.
3. Die Beratung stärkt Ihr Selbstvertrauen und die Achtung vor Ihnen selbst.
4. Der Beratende respektiert Ihre persönliche Freiheit, Ihre religiösen und politischen Überzeugungen und setzt Sie in keiner Weise unter Druck, Ihre Überzeugungen ändern zu müssen.
5. Der Beratende nimmt auch Ihre kritischen Fragen auf und ist bereit, mit Ihnen darüber zu reden.
6. Der Beratende respektiert Ihre Integrität. Er schafft eine Atmosphäre, in der Sie alle Gefühle und Gedanken äussern können. Er respektiert es auch, wenn Sie nicht alles preisgeben wollen.
7. Der Beratende vermeidet Äusserungen und Handlungen, welche die Atmosphäre erotisieren und enthält sich jeglicher Zärtlichkeiten und sexueller Handlungen.
8. Der Beratende belastet Sie nicht mit seinen eigenen Problemen und Schwierigkeiten.
9. Der Beratende legt mit Ihnen zu Beginn der Beratung das Honorar fest und erwartet von Ihnen keine zusätzlichen Geschenke oder Hilfeleistungen.
10. Der Beratende respektiert es, wenn Sie aus irgendeinem Grund die Beratung abschliessen möchten.